Effect Pilates STUDIO

Прейскурант услуг
с 20 января 2019 года

Персональные программы для начинающих				
1	Вводная тренировка - тестирование	2500		
2	Пакет Pre-Pilates (3 персональные тренировки для подготовке к работе на большом оборудовании)	10000		
Групповые занятия				
	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий	Абонемент на 10 занятий
1	Пилатес на большом оборудовании	2500	11875	22500
2	Йога 90 мин.	2500	11875	22500
3	Пилатес на малом оборудовании/силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога	2000	9500	18000
Персональные тренировки				
	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий	Абонемент на 10 занятий
1	Пилатес на большом оборудовании	5000	23750	45000
2	Йога 90 мин.	4500	21375	40500
3	Пилатес на малом оборудовании /силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога	3500	16625	31500
Сплит-тренировки				
	Вид занятия	Разовое посещение	Абонемент на 5 занятий	
1	Пилатес на большом оборудовании	8000	38000	
2	Йога 90 мин.	7200	34200	
3	Пилатес на малом оборудовании/силовые и функциональные тренировки/стрейчинг/МФР/аэройога	5600	26600	

Сроки действия абонементов: На 5 занятий - 45 дней; на 10 занятий - 90 дней.

Михаил Хамидулин
Фитнес директор: +7 (916) 459-53-42

Елена Зотова
Старший тренер: +7 (926) 160-22-02

Администратор:
+7 (495) 646-01-70

www.effect-pilates.ru | e-mail: info@effect-pilates.ru | effectpilates